



Sitio web:
www.iapa.cdmx.gob.mx

El IAPA brinda información
sin estigmas para fortalecer
el cuidado colectivo de la salud



SECRETARÍA
DE SALUD PÚBLICA

INSTITUTO PARA LA ATENCIÓN
Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Señales de intoxicación aguda

La gravedad de la intoxicación depende de la cantidad consumida y las características físicas y psicológicas de cada persona.

Si una persona presenta más de uno de estos síntomas, puede ser momento de pedir ayuda.

Físicas:

- Pupilas dilatadas
- Sudoración excesiva o piel caliente y enrojecida
- Dolor en el pecho, palpitaciones o latidos irregulares
- Presión arterial y frecuencia cardíaca elevadas
- Respiración agitada o dificultad para respirar
- Temblores, movimientos descontrolados o rigidez muscular
- Náuseas, vómito o dolor abdominal intenso
- Convulsiones

Cognitivas y conductuales:

- Ansiedad intensa o agitación extrema
- Paranoia, delirios o pensamientos persecutorios
- Confusión, pérdida de contacto con la realidad
- Conducta errática o impredecible

Señales de emergencia vital:

- Colapso o pérdida de la conciencia
- Convulsiones prolongadas
- Fiebre muy alta (hipertermia)
- Dolor torácico fuerte (puede indicar infarto)
- Dificultad extrema para respirar o paro respiratorio
- Paro cardíaco

En caso de agresividad o paranoia extrema:

Suspende inmediatamente el consumo. Recuerda frases de seguridad: “estoy en un espacio seguro”, “esta sensación pasará”.

Si estás con alguien en esa situación, mantén la calma, ofrece apoyo sin juicios y evita confrontaciones.

¿Qué hacer en caso de intoxicación aguda?

Mantén a la persona en un lugar fresco y ventilado.

No la dejes sola: Mantén la calma y habla con ella de forma tranquila.

Llama al 911 o llévala al Hospital General u Hospital Toxicológico más cercano.

Si pierde el conocimiento, acuéstala de lado con la cabeza ligeramente hacia atrás (posición de seguridad).

Si no respira, inicia maniobras de reanimación (RCP) si tienes capacitación formal para hacerlo.

Metanfetamina



Conoce sus efectos y cuida
tu salud de manera consciente

f IAPA CDMX Oficial @iapacdmx

X @iapa_cdmx @iapa.cdmx



IAPABOT WhatsApp:
55 7809 5579



Atención telefónica:
55 4631 3035, ext. 2502 y 2503

Si necesitas ayuda,
puedes acercarte al IAPA

¿Qué es la metanfetamina?

La metanfetamina es un potente estimulante del sistema nervioso central.

Pertenece al grupo de las anfetaminas. Se caracteriza por producir efectos intensos de euforia de larga duración.

En el mercado ilícito suele presentarse como sustancia principal o como sustituto de otras sustancias, por ejemplo, en muestras de cocaína o también en el MDMA.

Clasificación: Estimulante del sistema nervioso central

Origen: Sintético, fabricado a partir de precursores como la efedrina o pseudoefedrina

Legalidad en México

El consumo de metanfetamina no está prohibido, pero su posesión, producción, distribución y venta sí lo están.

La Ley General de Salud (art. 479) establece una dosis de máxima de posesión para consumo personal e inmediato de 40 mg de metanfetamina.

Cuando la posesión es únicamente para uso personal dentro de ese límite, no se ejerce acción penal.

Si una persona porta más de esa cantidad, puede enfrentar sanciones penales. El Código Penal Federal (art. 195 y siguientes) prevé penas de 4 a 15 años de prisión, dependiendo de la cantidad y de si existe fin de comercio.

La posesión sin fines de venta, aunque exceda la dosis orientativa, se sanciona con penas menores (4 a 7 años).

Vías de administración: Presentación:

- Oral
- Intranasal
- Fumado
- Inyectado
- Polvo blanco o color hueso inodoro
- Cristales grandes brillantes
- Pastillas o cápsulas

Efectos

Los efectos de una sustancia varían dependiendo de la persona, dosis, vía de administración y contexto en que se consume.

Psicológicos:

Sensación de euforia intensa, estado de alerta; ansiedad, confusión, depresión, paranoia; puede producir brotes psicóticos.

Biológicos:

Reducción del apetito, aumento de energía, insomnio prolongado, mayor actividad física y cognitiva.

Interacciones con otras sustancias psicoactivas

Recuerda que combinar sustancias psicoactivas no es recomendable porque aumenta los riesgos asociados al consumo.

Con otros estimulantes (cocaína, MDMA, cafeína): Aumenta la sobreestimulación del sistema nervioso. Eleva el riesgo de arritmias, crisis de ansiedad, convulsiones, hipertensión e incluso paro cardíaco.

Con depresores (alcohol, benzodiacepinas, opioides): Los efectos se contrarrestan parcialmente, lo que puede llevar a consumir más de ambas sustancias. Esto incrementa la probabilidad de sobredosis, especialmente al bajar el efecto de la metanfetamina.

Con psicodélicas (LSD, psilocibina, DMT): Intensifica los efectos de ambas, lo que puede generar confusión, paranoia, alucinaciones abrumadoras y mayor riesgo de crisis psicóticas o conductas peligrosas.

Reducción de riesgos y daños

El consumo de sustancias psicoactivas siempre conlleva algún riesgo; la única forma de eliminarlos por completo es no consumirlas. Si vas a consumir, considera lo siguiente:

Antes del consumo:

- Evita consumir en solitario
- Descansa, aliméntate e hidrátate
- Ten a la mano condones y lubricantes

Durante el consumo:

- Hidrátate con agua o bebidas con electrolitos; no abusos del líquido para prevenir intoxicación hídrica
- Refréscate, ventilador o descansos en lugares frescos
- Permanece en un entorno seguro y con compañía de confianza

Sobre la dosis:

- Usa siempre la menor dosis posible
- Una dosis baja suele ir de 5 a 20 mg; dosis mayores de 40–60 mg aumentan el riesgo de agitación, taquicardia, hipertensión y paranoia
- Evita redosificar de forma continua: los efectos pueden durar 8 a 12 horas, y acumular dosis incrementa los riesgos de sobredosis y psicosis

Después del consumo:

- Descansa y aliméntate para ayudar a la recuperación
- No conduzcas ni operes maquinaria

El magnesio puede ayudar a reducir la rigidez muscular; infusiones suaves favorecen el sueño.

Busca atención médica si presentas insomnio prolongado, paranoia o síntomas de psicosis. Considera apoyo terapéutico o especializado si el consumo es frecuente.