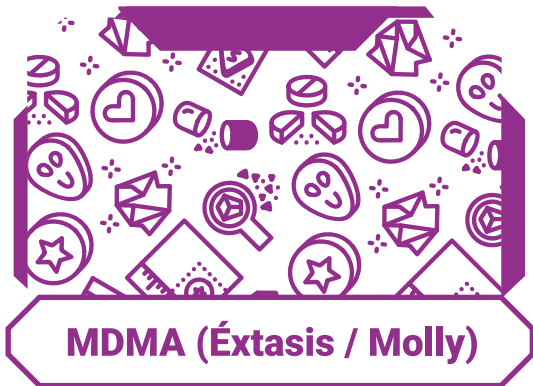




- **Vía de administración:**
Oral o esnifada
- **Tipo de sustancia:**
Estimulante / Empatógeno
(activa el cuerpo y aumenta la conexión emocional)
- **Estatus legal en México:**
legalizada

Efectos psicológicos

- Euforia
- Empatía
- Sensación de conexión emocional
- Ansiedad, paranoia o psicosis
- Depresión o irritabilidad (después del consumo)

Efectos biológicos

- Taquicardia
- Aumento de energía y de la temperatura corporal
- Dilatación de las pupilas
- Sequedad de la boca
- Sudoración
- Deshidratación
- Tensión mandibular
- Bruxismo (rechinar o apretar dientes)
- Movimientos oculares involuntarios
- Pérdida de apetito
- Cambios en la regulación de la temperatura

Tabla de riesgos de mezcla de sustancias psicoactivas

La combinación de sustancias psicoactivas incrementa significativamente los riesgos para la salud.

Mariguana	Alcohol	LSD	Mescalina	Cocaína	2C-B	DMT	Metanfetamina
●	●	●	●	●	●	●	●
Poppers	Hongos	Benzodiacepina	Anfetaminas	Ketamina	Viagra	Opioides	Tramadol
●	●	●	●	●	●	●	●



Precaución



Inseguro



Riesgo alto



Riesgo crítico



Si no consumes, no lo hagas. Si decides hacerlo, infórmate.

Reducción de riesgos y daños

Antes

- Evita el consumo si estás bajo tratamiento médico-psiquiátrico (depresores, IMAO o ISRS)
- Analiza la sustancia para descartar la presencia de adulterantes o sustitutos
- Infórmate sobre las dosis y la duración de los efectos
- Conoce tu historial de salud mental (evita el consumo si hay predisposición a psicosis, esquizofrenia u otros trastornos)
- Si es tu primera vez, empieza con dosis bajas
- Planifica tu consumo considerando tu estado emocional y un espacio seguro
- Rodéate de personas de confianza y evita el consumo en solitario
- Ten a la mano condones y lubricantes

Durante

- Hidrátate en cantidad moderada
- Permanece en espacios ventilados
- Controla la dosis y espacio el consumo
- Evita diluir esta sustancia en agua, ya que dificulta controlar la dosificación
- No mezcles con alcohol ni con otras sustancias

Después

- Descansa y duerme
- Come aunque no tengas apetito
- El bajón emocional los días siguientes es normal: Evita redosificar para combatirlo
- Busca apoyo si el bajón es severo o persistente

Señales de intoxicación aguda

Físicas

- Temperatura corporal muy elevada
- Taquicardia intensa
- Sudoración excesiva
- Náuseas
- Rigidez muscular

Cognitivas y conductuales

- Nerviosismo intenso
- Agobio
- Inquietud
- Ansiedad
- Ataques de pánico

Señales de emergencia vital

- Hipertermia (aumento irregular de la temperatura corporal)
- Convulsiones
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza intenso
- Hiponatremia (disminución de sodio en la sangre por beber líquidos en exceso)

¿Qué hacer en caso de intoxicación aguda?

Mantén a la persona en un espacio seguro, tranquilo y ventilado.

No darle más agua si ya bebió en exceso.

Ofrece apoyo emocional y habla con calma.

Si hay aumento irregular de la temperatura corporal, intenta enfriarla usando paños húmedos.

Si los síntomas de malestar son intensos o persistentes, contacta al personal médico más cercano.

Acompáñala hasta que reciba atención médica.

Evita que consuma otras sustancias psicoactivas.

Informa al personal médico de la sustancia consumida.

En caso de emergencia, comunícate al 911 o llévala al hospital general o toxicológico más cercano.

Para recibir orientación, contención emocional o información sobre servicios, comunícate a la:



Línea LATIDO

55-5484-0436

Línea de emergencia 911

Si necesitas ayuda, acércate al IAPA.

Todas las personas tienen derecho a una atención digna, accesible y libre de discriminación.

iapa.cdmx.gob.mx

[IAPA CDMX Oficial](#)

[@iapacdmx](#)

[@iapa_cdmx](#)

[@iapa.cdmx](#)

#CuidarnosEsParteDelJuego