



METANFETAMINA

• **Vía de administración:**

Fumada, inhalada, oral,
inyectada

• **Tipo de sustancia:**

Estimulante

• **Estatus legal en México:**

legalizada

Efectos psicológicos

- Sensación de bienestar
- Euforia inmediata e intensa
 - Estado de alerta
 - Concentración
 - Ansiedad
 - Hiperactividad
 - Deseo sexual
 - Desinhibición
- Paranoia, alucinaciones y psicosis (uso frecuente)

Efectos biológicos

- Taquicardia
- Aumento de energía y de la temperatura
 - Aumento de la frecuencia cardíaca y presión arterial
 - Dilatación de las pupilas
 - Sequedad de la boca
 - Tensión mandibular
- Bruxismo (rechinar o apretar dientes)
 - Pérdida de sueño y apetito
- Dificultades para alcanzar una erección y orinar
- Riesgo de infarto y accidente cerebrovascular
- Signos claros de dependencia y uso compulsivo

Tabla de riesgos de mezcla de sustancias psicoactivas

La combinación de sustancias psicoactivas incrementa significativamente los riesgos para la salud.

Mariguana	Alcohol	Hongos	Mescalina	Cocaína	2C-B	DMT	LSD
●	●	●	●	●	●	●	●
Poppers	MDMA	Benzodiacepina	Anfetaminas	Ketamina	Viagra	Opioides	Tramadol
●	●	●	●	●	●	●	●



Precaución



Inseguro



Riesgo alto



Riesgo crítico

Si no consumes, no lo hagas. Si decides hacerlo, infórmate.

Reducción de riesgos y daños

Antes

- Evita el consumo si estás bajo tratamiento médico, tienes hipertensión, usas anticonceptivos o padeces condiciones cardíacas o respiratorias
- Infórmate sobre las dosis y la duración de los efectos
- Si es tu primera vez, empieza con dosis bajas
- Planifica tu consumo considerando tu estado emocional y un espacio seguro
- Rodéate de personas de confianza y evita el consumo en solitario
- Ten a la mano condones y lubricantes

Durante

- Hidrátate en cantidad moderada
- Permanece en espacios ventilados
- Controla la dosis y espacia el consumo
- No mezcles con alcohol ni con otras sustancias
- Vigila el incremento de la temperatura del cuerpo (calor intenso)

Después

- Aliméntate y descansa
- No llesves tu cuerpo al extremo
- Busca apoyo profesional si el consumo es frecuente o intenso, o si presentas pérdida de contacto con la realidad

Señales de intoxicación aguda

Físicas

- Dilatación de las pupilas
- Temblores
- Sudoración
- Sobreestimulación
- Aumento de la respiración
- Dolor torácico y del estómago

Cognitivas y conductuales

- Insomnio
- Irritabilidad
- Conductas impulsivas y compulsivas
- Psicosis anfetamínica (aparición de paranoias y alucinaciones por desgaste físico y mental)

Señales de emergencia vital

- Temperatura corporal muy alta
- Taquicardia
- Arritmia
- Fiebre
- Delirios
- Convulsiones
- Hipertensión
- Ataque cardíaco
- Dificultad respiratoria
- Accidente cardiovascular

¿Qué hacer en caso de intoxicación aguda?

Mantén a la persona en un espacio seguro, tranquilo y ventilado.

Acompáñala hasta que reciba atención médica.

Si hay aumento irregular de la temperatura corporal, intenta enfriarla usando paños húmedos.

No la sujetes con fuerza en caso de agitación intensa.

Informa al personal médico de la sustancia consumida.

En caso de emergencia, comunícate al 911 o llévala al hospital general o toxicológico más cercano.

Si necesitas ayuda, acércate al IAPA.

Todas las personas tienen derecho a una atención digna, accesible y libre de discriminación.

Para recibir orientación, contención emocional o información sobre servicios, comunícate a la:



Línea LATIDO

55-5484-0436

Línea de emergencia 911

iapa.cdmx.gob.mx

IAPA CDMX Oficial

@iapacdmx

@iapa_cdmx

@iapa.cdmx

#CuidarnosEsParteDelJuego