



POPPERS (Nitritos de alquilo)

• **Vía de administración:**
Inhalada (vapores del líquido)

• **Tipo de sustancia:**
Vasodilatador

• **Estatus legal en México:**
Los productos son legales;
su venta para consumo humano
no está autorizada por la Comisión
Federal para la Protección Contra
Riesgos Sanitarios (COFEPRIS)

Efectos psicológicos

- Estimulación sensorial
- Euforia breve e intensa
 - Desinhibición
- Sensación de vértigo
 - Mareo

Efectos biológicos

- Vasodilatación
- Rubor facial
- Taquicardia
- Dolor de cabeza
 - Irritación
- Problemas de oxigenación
- Quemaduras por contacto

➤ Tabla de riesgos de mezcla de sustancias psicoactivas ➤

La combinación de sustancias psicoactivas incrementa significativamente los riesgos para la salud.

Mariguana	Alcohol	LSD	Mescalina	Cocaína	2C-B	DMT	Metanfetamina
●	●	●	●	●	●	●	●
Hongos	MDMA	Benzodiacepina	Anfetaminas	Ketamina	Viagra	Opioides	Tramadol
●	●	●	●	●	●	●	●



Precaución



Inseguro



Riesgo alto



Riesgo crítico



Si no consumes, no lo hagas. Si decides hacerlo, infórmate.

Reducción de riesgos y daños

Antes

- Evita el uso si padeces anemia, glaucoma, alteraciones cardíacas o presión arterial alta
- Infórmate sobre las dosis y la duración de los efectos
- Si es tu primera vez, empieza con dosis bajas
- Planifica tu consumo considerando tu estado emocional y un espacio seguro
- Rodéate de personas de confianza y evita el consumo en solitario
- Ten a la mano preservativos y lubricante

Durante

- Realiza inhalaciones breves
- Espacia el consumo para evitar efectos adversos
- Evita fumar mientras usas poppers (son altamente inflamables)
- Permanece en un lugar ventilado
- Evita que el líquido contacte piel, ojos o mucosas
- Nunca combines con alcohol, viagra u otros fármacos para la erección o nitratos

Después

- Aliméntate e hidrátate adecuadamente
- Descansa
- Si presentas mareo intenso o malestar fuerte, busca atención médica

Señales de intoxicación aguda

Físicas

- Dolor de cabeza intenso
- Mareo o desmayo
- Náuseas o vómitos
- Palpitaciones o taquicardia
- Dificultad para respirar y fatiga
- Irritación en ojos o piel

Cognitivas y conductuales

- Confusión
- Desorientación
- Ansiedad intensa
- Comportamiento inusual o agitación
- Dificultad para hablar

Señales de emergencia vital

- Pérdida de la conciencia
- Convulsiones
- Caída extrema de la presión arterial
- Dificultad grave para respirar
- Arritmia o paro cardíaco

¿Qué hacer en caso de intoxicación aguda?

Suspender inmediatamente el consumo.

Mantén a la persona en un espacio seguro, tranquilo y ventilado.

Acompáñala hasta que reciba atención médica y mantén la calma.

Si pierde el conocimiento, colócala en posición de seguridad y contacta al personal médico más cercano.

Informa al personal médico de la sustancia consumida.

Si presenta dificultad para respirar, convulsiones o desmayo, comuníquese al 911 o llévala al hospital general o toxicológico más cercano.

Para recibir orientación, contención emocional o información sobre servicios, comuníquese a la:



Línea LATIDO

55-5484-0436

Línea de emergencia 911

Si necesitas ayuda, acércate al IAPA.

Todas las personas tienen derecho a una atención digna, accesible y libre de discriminación.

 iapa.cdmx.gob.mx

 [IAPA CDMX Oficial](#)

 [@iapacdmx](#)

 [@iapa_cdmx](#)

 [@iapa.cdmx](#)

#CuidarnosEsParteDelJuego