



• **Vía de administración:**

Oral

• **Tipo de sustancia:**

Depresor

• **Estatus legal en México:**

Legalizada (mayores de 18 años)

Efectos psicológicos

- Euforia
- Relajación
- Desinhibición
- Alteración del juicio

Efectos biológicos

- Coordinación motriz reducida
 - Somnolencia
 - Pesadez
 - Deshidratación
- Desarrollo de alta tolerancia
 - Riesgo de intoxicación y daños al hígado
 - Riesgo de dependencia

Tabla de riesgos de mezcla de sustancias psicoactivas

La combinación de sustancias psicoactivas incrementa significativamente los riesgos para la salud.

Mariguana	Hongos	LSD	Mescalina	Cocaína	2C-B	DMT	Metanfetamina
●	●	●	●	●	●	●	●
Poppers	MDMA	Benzodiacepina	Anfetaminas	Ketamina	Viagra	Opioides	Tramadol
●	●	●	●	●	●	●	●



Precaución



Inseguro



Riesgo alto



Riesgo crítico



Si no consumes, no lo hagas. Si decides hacerlo, infórmate.

Reducción de riesgos y daños

Antes

- Revisa la graduación alcohólica de tus bebidas
- Adquiere en sitios autorizados
- Aliméntate antes de beber
- Planifica un transporte seguro: nunca conduzcas después de beber
- Ten a la mano condones y lubricante

Durante

- Bebe despacio y con moderación (trago estándar)
- Alterna con agua y alimentos
- Evita mezclar con otras sustancias psicoactivas
- Reconoce señales tempranas de intoxicación: mareo, vómito, falta de coordinación, somnolencia
- No bebas alcohol en la vía pública

Después

- No conduzcas ni operes maquinaria
- Hidrátate y descansa
- Si el consumo es frecuente o intenso, busca atención médica o psicológica

Señales de intoxicación aguda

Físicas

- Falta de coordinación
- Náusea o vómito
- Piel fría, húmeda o sudoración excesiva
- Pupilas contraídas
- Respiración lenta o irregular
- Pulso débil
- Pérdida de control de esfínteres

Cognitivas y conductuales

- Habla incoherente o arrastrada
- Confusión, desorientación o pérdida de memoria
- Somnolencia extrema
- Agitación o cambios abruptos de humor o conducta

Señales de emergencia vital

- Vómito con pérdida de conciencia
- Pérdida prolongada del conocimiento
- Convulsiones
- Respiración muy lenta, irregular o con pausas largas
- Temperatura corporal extremadamente baja
- Color azulado en labios o uñas (cianosis)

¿Qué hacer en caso de intoxicación aguda?

Coloca a la persona en posición de seguridad y contacta al personal médico más cercano.

Mantén a la persona en un espacio seguro, tranquilo y ventilado.

Acompáñala hasta que reciba atención médica.

Evita inducir el vómito y mantén sus vías respiratorias despejadas.

Informa al personal médico de la sustancia consumida.

En caso de emergencia, comunícate al 911 o llévala al hospital general o al hospital toxicológico más cercano.

Para recibir orientación, contención emocional o información sobre servicios, comunícate a la:



Línea LATIDO

55-5484-0436

Línea de emergencia 911

Si necesitas ayuda, acércate al IAPA.
Todas las personas tienen derecho a una atención digna, accesible y libre de discriminación.

iapa.cdmx.gob.mx

[IAPA CDMX Oficial](#)

[@iapacdmx](#)

[@iapa_cdmx](#)

[@iapa.cdmx](#)

#CuidarnosEsParteDelJuego