



• **Vía de administración:**
Oral

• **Tipo de sustancia:**
Alucinógeno

• **Estatus legal en México:**
Ilegalizada

Efectos psicológicos

- Aumento de la sensibilidad y la percepción (espacial-temporal)
- Euforia o alegría
- Ansiedad
- Desinhibición
- Retraimiento
- Sinestesia (mezcla de sentidos)
- Conductas impredecibles
- Dificultad para comunicarse
- Estados de concentración, ensoñación e introspección

Efectos biológicos

- Aumento de la frecuencia cardíaca y de la temperatura corporal
 - Pérdida del apetito
 - Sequedad de la boca
 - Dilatación de las pupilas
 - Náuseas
 - Sudoración
- Desarrollo de alta tolerancia

Tabla de riesgos de mezcla de sustancias psicoactivas

La combinación de sustancias psicoactivas incrementa significativamente los riesgos para la salud.

Mariguana	Alcohol	Hongos	Mescalina	Cocaína	2C-B	DMT	Metanfetamina
●	●	●	●	●	●	●	●
Poppers	MDMA	Benzodiacepina	Anfetaminas	Ketamina	Viagra	Opioides	Tramadol
●	●	●	●	●	●	●	●



Precaución



Inseguro



Riesgo alto



Riesgo crítico



Si no consumes, no lo hagas. Si decides hacerlo, infórmate.

Reducción de riesgos y daños

Antes

- Analiza la sustancia para descartar la presencia de adulterantes o sustitutos
- Infórmate sobre las dosis y la duración de los efectos
- Conoce tu historial de salud mental (evita el consumo si hay predisposición a psicosis, esquizofrenia u otros trastornos)
- Si es tu primera vez, empieza con dosis bajas
- Planifica tu consumo considerando tu estado emocional y un espacio seguro
- Rodéate de personas de confianza y evita el consumo en solitario

Durante

- Usa dosis pequeñas y espacia el consumo
- Mantente en un entorno seguro y en compañía
- Evita actividades de riesgo
- Reconoce señales de malestar y comunícalas a personas de confianza
- Si sientes ansiedad, respira y busca apoyo de alguien de confianza
- Recuerda que los efectos son temporales
- No combines con otras sustancias

Después

- Descansa lo suficiente para permitir la recuperación física y emocional
- Hidrátate y aliméntate adecuadamente
- Busca apoyo profesional si persisten malestares físicos o emocionales

Señales de intoxicación aguda

Físicas

- Taquicardia
- Sudoración
- Hipertermia
- Temblores
- Mareo

Cognitivas y conductuales

- Ataque de pánico
- Confusión
- Desorientación
- Episodios psicóticos

Señales de emergencia vital

- Hipertermia (aumento anormal de la temperatura corporal por falla en la regulación del calor)
- Ataques de ansiedad o episodios de psicosis
- Conductas de riesgo

¿Qué hacer en caso de intoxicación aguda?

Mantén a la persona en un espacio seguro, tranquilo, ventilado y sin sobreestimulación.

Ofrece apoyo emocional y habla con calma: recuérdale que la experiencia es temporal.

Evita sujetarla con fuerza si hay agitación.

Si los síntomas de malestar son intensos o persistentes, contacta al personal médico más cercano.

Acompáñala hasta que reciba atención médica.

Evita que consuma otras sustancias psicoactivas.

Informa al personal médico de la sustancia consumida.

En caso de emergencia, comunícate al 911 o llévala al hospital general o toxicológico más cercano.

Si necesitas ayuda, acércate al IAPA.
Todas las personas tienen derecho a una atención digna, accesible y libre de discriminación.

Para recibir orientación, contención emocional o información sobre servicios, comunícate a la:



Línea LATIDO

55-5484-0436

Línea de emergencia 911

iapa.cdmx.gob.mx

IAPA CDMX Oficial

@iapacdmx

@iapa_cdmx

@iapa.cdmx

#CuidarnosEsParteDelJuego