



MARIGUANA (Cannabis)

Efectos psicológicos

- Relajación
- Sensación de bienestar o felicidad
 - Euforia
 - Risa incontrolable
 - Ansiedad y paranoia
- Alteración de la percepción (espacial-temporal)
- Falta de interés en actividades sociales

Efectos biológicos

- Aumento o disminución de la frecuencia cardíaca y la presión arterial
- Alteración de la coordinación motriz
- Aumento del apetito
- Somnolencia
- Sequedad de la boca
- Enrojecimiento de los ojos
- Irritación en la faringe
- Disminución de la concentración y la memoria a corto plazo
- Sensación de ahogo
- Desarrollo de alta tolerancia

Tabla de riesgos de mezcla de sustancias psicoactivas

La combinación de sustancias psicoactivas incrementa significativamente los riesgos para la salud.

Hongos	Alcohol	LSD	Mescalina	Cocaína	2C-B	DMT	Metanfetamina
●	●	●	●	●	●	●	●
Poppers	MDMA	Benzodiacepina	Anfetaminas	Ketamina	Viagra	Opioides	Tramadol
●	●	●	●	●	●	●	●



Precaución



Inseguro



Riesgo alto



Riesgo crítico



Si no consumes, no lo hagas. Si decides hacerlo, infórmate.

Reducción de riesgos y daños

Antes

- Infórmate sobre las dosis, las presentaciones y la duración de los efectos
- Conoce tu historial de salud mental (evita el consumo si hay predisposición a psicosis, esquizofrenia u otros trastornos)
- Si es tu primera vez, comienza con dosis bajas
- Planifica tu consumo considerando tu estado emocional y un espacio seguro
- Rodéate de personas de confianza y evita consumir en solitario
- Aliméntate e hidrátate adecuadamente
- Ten a la mano condones y lubricantes

Durante

- Utiliza dosis pequeñas y espacia el consumo
- Con una fumada se pueden percibir los efectos
- La absorción por vía oral es lenta e impredecible
- Prefiere la vaporización en lugar de la combustión
- Si fumas, utiliza filtro
- Evita mantener el humo en los pulmones
- No conduzcas vehículos ni operes maquinaria

Después

- Descansa lo suficiente para permitir la recuperación física y emocional
- Hidrátate y aliméntate adecuadamente
- No manejes

Señales de intoxicación aguda

Físicas

- Bajón de presión (hipotensión)
- Náuseas y vómitos
- Taquicardia
- Dolor abdominal
- Desmayo o pérdida de conocimiento

Cognitivas y conductuales

- Nerviosismo
- Ansiedad intensa
- Ataque de pánico
- Episodios psicóticos

Señales de emergencia vital

- Posible síndrome de hiperémesis: vómitos repetidos tras consumo intenso y prolongado
- Agitación intensa
- Deshidratación severa

¿Qué hacer en caso de intoxicación aguda?

Mantén a la persona en un espacio seguro, tranquilo y ventilado.

Ofrece apoyo emocional y habla con calma: recuérdale que la experiencia es temporal.

Consumir algún alimento o dulce si hay sensación de debilidad o bajón.

Si los síntomas de malestar son intensos o persistentes, contacta al personal médico más cercano.

Acompáñala hasta que reciba atención médica.

Evita que consuma otras sustancias psicoactivas.

Informa al personal médico de la sustancia consumida.

En caso de emergencia, comunícate al 911 o llévala al hospital general o toxicológico más cercano.

Si necesitas ayuda, acércate al IAPA.
Todas las personas tienen derecho a una atención digna, accesible y libre de discriminación.

Para recibir orientación, contención emocional o información sobre servicios, comunícate a la:



Línea LATIDO

55-5484-0436

Línea de emergencia 911

iapa.cdmx.gob.mx

IAPA CDMX Oficial

@iapacdmx

@iapa_cdmx

@iapa.cdmx

#CuidarnosEsParteDelJuego