



• **Vía de administración:**
Esnifada

• **Tipo de sustancia:**
Estimulante

• **Estatus legal en México:**
Ilegalizada

Efectos psicológicos

- Euforia intensa y de corta duración
 - Desinhibición
- Aumento de la energía y confianza
 - Ansiedad, paranoia o psicosis
 - Irritabilidad
 - Aislamiento

Efectos biológicos

- Taquicardia
- Aumento de la presión arterial
 - Pérdida de apetito
 - Dolor abdominal
- Riesgo de daño nasal por uso crónico
 - Riesgo de infarto y accidente cerebrovascular

➤ Tabla de riesgos de mezcla de sustancias psicoactivas ➤

La combinación de sustancias psicoactivas incrementa significativamente los riesgos para la salud.

Mariguana	Alcohol	LSD	Mescalina	Hongos	2C-B	DMT	Metanfetamina
●	●	●	●	●	●	●	●
Poppers	MDMA	Benzodiacepina	Anfetaminas	Ketamina	Viagra	Opioides	Tramadol
●	●	●	●	●	●	●	●



Precaución



Inseguro



Riesgo alto



Riesgo crítico



Si no consumes, no lo hagas. Si decides hacerlo, infórmate.

Reducción de riesgos y daños

Antes

- Evita el consumo si te encuentras bajo tratamiento médico-farmacológico o padeces enfermedades cardíacas
- Analiza la sustancia para descartar la presencia de adulterantes o sustitutos
- Infórmate sobre las dosis y la duración de los efectos
- Si es tu primera vez, empieza con dosis bajas
- Planifica tu consumo considerando tu estado emocional y un espacio seguro
- Usa inhaladores nasales propios, no compartidos

Durante

- Controla la dosis y evita la redosificación
- Hidrátate con moderación
- Espacia el consumo
- Evita el uso en contextos de alto riesgo físico
- No mezcles con alcohol ni con otras sustancias

Después

- Descansa
- Hidrátate y aliméntate adecuadamente
- Evita llevar el cuerpo al extremo
- Si el consumo es frecuente, busca orientación profesional

Señales de intoxicación aguda

Físicas

- Taquicardia intensa o palpitaciones
- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Sudoración excesiva
- Temperatura corporal elevada

Cognitivas y conductuales

- Confusión
- Desorientación
- Ansiedad
- Paranoia
- Alucinaciones

Señales de emergencia vital

- Dolor torácico intenso (posible infarto)
- Taquicardia
- Accidente cerebrovascular (dificultad para hablar, parálisis)
- Alteraciones neurológicas
- Convulsiones
- Dificultad para respirar
- Paro cardiorrespiratorio
- Elevación de la presión arterial

¿Qué hacer en caso de intoxicación aguda?

Mantén a la persona en reposo en un espacio seguro, tranquilo y ventilado.

Acompáñala hasta que reciba atención médica.

No darle agua si está inconsciente.

Si presenta convulsiones, protégeala de golpes sin sujetarla y colócala de lado. No introduzcas objetos en su boca.

Si los síntomas de malestar son intensos o persistentes, contacta al personal médico más cercano.

Evita que consuma otras sustancias psicoactivas.

Informa al personal médico de la sustancia consumida.

En caso de emergencia, comunícate al 911 o llévala al hospital general o toxicológico más cercano.

Si necesitas ayuda, acércate al IAPA.
Todas las personas tienen derecho a una atención digna, accesible y libre de discriminación.

Para recibir orientación, contención emocional o información sobre servicios, comunícate a la:



Línea LATIDO

55-5484-0436

Línea de emergencia 911

iapa.cdmx.gob.mx

[IAPA CDMX Oficial](https://www.facebook.com/IAPA.CDMX)

[@iapacdmx](https://www.instagram.com/iapacdmx)

[@iapa_cdmx](https://twitter.com/iapa_cdmx)

[@iapa.cdmx](https://www.youtube.com/iapa.cdmx)

#CuidarnosEsParteDelJuego